

# JOURNALIST

## Jaga Kebugaran Tubuh, Koramil 17 Senori, Persit, Perip Dan Pramuka Melaksanakan Senam SKJ 88

Basory Wijaya - [TUBAN.JOURNALIST.CO.ID](http://TUBAN.JOURNALIST.CO.ID)

Feb 3, 2023 - 18:02



TUBAN – Dalam rangka menjaga kebugaran tubuh, anggota Koramil 17 Senori beserta Persit, Perip dan Pramuka melaksanakan Senam Kesegaran Jasmani (SKJ) 88, di depan Makoramil 17 Senori, Desa Wanglukulon, Kecamatan Senori, Kabupaten Tuban, Jum'at (03/02/2023).



Danramil 17 Senori Kapten Inf Hendy Kuswardijanto mengatakan bahwa dengan melaksanakan senam kesegaran jasmani, fisik dan tubuh akan menjadi lebih prima sehingga dapat memacu semangat bagi anggota dan Persit dalam melaksanakan kegiatan sehari-hari.



“Pagi hari ini kita laksanakan senam SKJ 88 yang mana senam ini adalah senam masa dulu kita waktu sekolah, maksud dan tujuan senam bersama ini untuk meningkatkan imunitas dan menjaga kebugaran tubuh dan terhindar dari penyakit,”pungkas Danramil.

“Setelah melaksanakan senam ini silahkan lanjutkan kegiatan masing-masing. Laksanakan seluruh kegiatan dengan semangat supaya kita bisa refresh, buang jauh-jauh hal yang negatif, tetap semangat dan jangan lupa bahagia,” tutup Danramil. (Faro)